



# Hvaleyrarskóli



## Heilsueflandi grunnskóli

Hildur Loftsdóttir

Hulda Sólveig Jóhannsdóttir

Kynning nóvember 2011

# Saga heilsueflandi skóla

- 1992 *European Network of Health Promoting Schools*,
  - samstarfsverkefni Alþjóðaheilbrigðismálastofnunarinnar WHO, Evrópuráðsins og Evrópusambandsins.
- Miðað að því að efla vitund og áhuga kennara og nemenda á heilsueflingu þar sem lögð er rík áhersla á samstarf við foreldra og nærsamfélag
- 40 lönd í Evrópu tóku þátt.

# Saga heilsueflandi skóla

- Ísland formlegur þátttakandi verkefnisins í maí 1999.
- Ákveðið að leggja sérstaka áherslu á að efla geðheilsu barna og ungmenna, auk annarra heilsueflandi aðgerða.
- Skólar á öllum skólastigum með í verkefninu.
  - Talið var mikilvægt að börnum gæfist tækifæri til að vera í heilsueflandi skóla allt frá upphafi skólagöngu og því voru skólar á öllum skólastigum með.

# Saga heilsueflandi skóla frh.

- Meðal þeirra sem höfðu umsjón með verkefninu í byrjun var Landlæknisembættið
- Við stofnun Lýðheilsustöðvar árið 2003 fluttist verkefnið þangað
- Í Evrópu hefur verkefnið verið að breytast í áranna rás - Lýðheilsustöð hefur fylgst með þeirri þróun

# Saga heilsueflandi skóla frh.

- Hér á landi hefur verið unnið að heilsueflandi skólum á ýmsan hátt m.a. fræðsluefnið *6 H heilsunnar* en því tengt er vefsíðan [6h.is](http://6h.is)
  - skólahjúkrunarfræðingar
- Lýðheilsustöð hefur staðið fyrir skólapingum, árið 2008, 2010 og 2011
  - m.a. kynnt það heilsueflingarstarf í skólum sem stöðin hefur unnið að í samstarfi við fjölmarga aðra
- Stefnt er að því að um reglulegan viðburð verði að ræða

# Ábyrgðarmenn og stýrihópurinn

- Ábyrgðarmenn eru fyrir stefnu skólans og hafa þeir með sér stýrihóp
- Ábyrgðarmenn eru:
  - Hildur Loftsdóttir umsjónarkennari í 4.bekk og heimilisfræðikennari
  - Hulda Sólveig Jóhannsdóttir íþróttá- og sundkennari

# Heilsueflandi skólastarf

## **Meginatriði heilsueflandi skóla:**

- Stuðlar að góðri heilsu og líðan nemendanna og starfsfólks skólans
- Bætir námsárangur nemendanna
- Heldur á lofti félagslegu réttlæti og jafnréttissjónarmiðum
- Sér til þess að skólaumhverfið sé öruggt og hlúi að nemendum

# Meginatriði heilsueflandi skóla frh:

- Eflir nemendur í námi og félagslífi og lætur þá vera virka þátttakendur í hvorutveggja
- Tengir saman heilsu- og menntamál
- Tekur á heilsu og vellíðan alls starfsfólks skólans
- Vinnur með foreldrum og sveitarstjórn



# Meginatriði heilsueflandi skóla frh:

- Fléttar heilsumálin saman við daglegt skólalíf, námskrá og árangursmat
- Setur sér raunhæf markmið sem byggjast á nákvæmum upplýsingum og traustum vísindalegum gögnum
- Leitast við að gera æ betur með því að fylgjast sífelld með og meta stöðuna

# Tilgangurinn með heilsuseflandi skólum

- Betri námsárangur
- Auðvelda aðgerðir til að bæta heilsuna með því að efla þekkingu nemenda á heilbrigði og þjálfna þá í rökhugsun, félagsmálum og hegðun

Sama hugmyndafræði á mismunandi skólastigum en unnið út frá ólíkum aldri og þroska nemenda og menningu

# Átta þættir skólustarfsins

*Sérstök áhersla er lögð á að vinna með:*

- Nemendur
- Mataræði - tannheilsu
- Hreyfingu – öryggi
- Geðrækt
- Lífsstíl
- Starfsfólk
- Heimili
- Nærsamfélag



# Mataræði/næring, tannheilsa

- Í samræmi við niðurstöðu gátlista var ákveðið að Hvaleyrarskóli leggi áherslu á mataræði/næringu og tannheilsu skólaárið 2011-2012.
- Endurmat mun reglulega eiga sér stað og í framhaldi af niðurstöðum mun ákvörðun vera tekin varðandi hvaða þátt skal taka fyrir næsta skólaár.

# Sameiginleg viðmið fyrir alla þættina

- Heildstæð og vel skipulögð heilsueflingarstefna skólans nær yfir alla þætti skólastarfsins
- Allir í skólasamfélaginu taka þátt í að móta stefnuna, þ.m.t. nemendur, skólaráð, skólastjórn, kennarar, starfsfólk, foreldrar, skólahjúkrunarfræðingar, fulltrúar nærsamfélags og fleiri eftir þörfum

# Sameiginleg viðmið fyrir alla þættina frh.

- Stefnan er samtvinnuð öllu skólastarfinu eins og kostur er, þ.m.t. öllu almennu skólastarfi og hvaða námsgrein sem er
- Stefnan er kynnt fyrir öllu skólasamfélaginu reglulega, s.s. á skólasetningu, starfsmannafundum, í skólaráði, bekkjarkvöldum, kynningarkvöldum og á vef skólans og í fréttablaði

# Sameiginleg viðmið fyrir alla þættina frh.

- Allir í skólasamfélaginu taka þátt í að framfylgja heilsueflingarstefnunni
- Í skólanum er heilbrigðisfræðsla á vegum skólaheilsugæslunnar þar sem kennt er námsefnið 6 *H heilsunnar.*

# Sameiginleg viðmið fyrir alla þættina frh.

- Sett hafa verið fram mælanleg markmið og önnur viðmið til að meta hvernig framkvæmd aðgerða gengur og hver árangurinn er. Reglulega er gert ráð fyrir endurmati.



# Heiluseflandi skóli

- Að lokum má minna á orð Vilmundar Jónssonar landlæknis fyrir ríflega 70 árum þegar hann skrifaði að mesta bylting í heilbrigðismálum hverrar þjóðar fælist í því að opna augu hennar fyrir því hversu mikið hún sjálf getur lagt af mörkum til að bæta heilbrigði sitt.